

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Kambja Ignatsi Jaagu Kool

Õppeaasta: 2023/24

_Nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
1	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	1
2	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
3	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed	1
4-5	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod	2
6-8	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	3
9-12	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	4
13-16	Liiklusmärgid: kohustusedmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	4
17-19	Foorid, reguleerija märguanded	Läbimängimine	3
20-21	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke	2
22-23	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	2
24-25	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	katsed erinevate pinnastega (mänguautod)	2
26-29	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul Jalgrattamängud	Koonused, kriidid, muud vahendid.	4
30-31	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	2
32	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	1
33	Teooriaeksam		1
34	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 25 min lapse kohta	1

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Merike Näkk

Kuupäev: 30.08.2023